

Утверждаю: ООО «Славия»  
Директор: Озорова Ю.М.



Согласовано: Заведующая МОУ \*  
детского сада № 168



## МЕНЮ

на 11.08. 2025 г.

| День 1                                             | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |                 |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовый)                    | 160        | 3,8             | 4,2         | 13,6           | 131,6                                | ТТК № 107/1    |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6             | 2,3         | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Бутерброд с маслом                                 | 40         | 3,0             | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>9,4</b>      | <b>7,7</b>  | <b>45,4</b>    | <b>299,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |                 |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>      | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |                 |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6             | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3             | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Жаркое по-домашнему                                | 150        | 17,8            | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 675      |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0               | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3             | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5             | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>23,5</b>     | <b>21,6</b> | <b>59,8</b>    | <b>530,5</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |                 |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6             | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3             | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 180/10     | 0,1             | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 15         | 1,1             | 0,1         | 7,5            | 35,5                                 | -              |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1             | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>445</b> | <b>14,2</b>     | <b>15,1</b> | <b>77,0</b>    | <b>491,0</b>                         | -              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                            |            | <b>48,0</b>     | <b>44,6</b> | <b>199,9</b>   | <b>1395,6</b>                        | -              |

Шеф-повар: Рыкова

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368 \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 12.08 2025 г.

| День 2                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром                                      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                              | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином бульоне                | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>480</b> | <b>14,8</b> | <b>20,4</b> | <b>76,6</b>    | <b>509,8</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                      | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Печенье                                            | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>437</b> | <b>14,4</b> | <b>13,8</b> | <b>71,1</b>    | <b>434,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>40,4</b> | <b>41,0</b> | <b>238,2</b>   | <b>1414,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

(подпись)

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 13.08. 2025 г.

| День 3                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                  | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Яйца вареные                                          | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| Батон                                                 | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 |                |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>405</b> | <b>13,2</b> | <b>9,0</b>  | <b>47,2</b>    | <b>323,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                               | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец свежий                                         | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной              | 150/10     | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 91,2                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)   | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79       |
| Чай с лимоном                                         | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Хлеб пеклеванный                                      | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>540</b> | <b>14,6</b> | <b>12,1</b> | <b>58,5</b>    | <b>426,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>    |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                   | 40         | 0,6         | 1,4         | 4,0            | 33,4                                 | № 324          |
| Котлеты, биточки, пницели рубленые с соусом сметанным | 50/30      | 6,7         | 9,7         | 16,9           | 167,9                                | ТТК № 61, 354  |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)                | 110        | 5,7         | 6,4         | 26,3           | 191,4                                | № 166          |
| Компоу из свежих плодов                               | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                        | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>440</b> | <b>15,4</b> | <b>17,8</b> | <b>83,2</b>    | <b>549,76</b>                        |                |
| <b>Итого за 3 день:</b>                               |            | <b>44,0</b> | <b>39,1</b> | <b>206,0</b>   | <b>1402,0</b>                        |                |

Шеф-повар:

*(подпись)*

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

(подпись)



## МЕНЮ

на 14.08. 2025 г.

| День 4                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                      | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон                                              | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>565</b> | <b>10,3</b> | <b>7,9</b>  | <b>64,2</b>    | <b>375,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры свежие                                    | 30         | 0,3         | 0,1         | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>560</b> | <b>16,1</b> | <b>14,4</b> | <b>84,1</b>    | <b>521,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, рубленые из птицы                         | 50         | 6,1         | 8,0         | 8,1            | 109,6                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>14,0</b> | <b>14,4</b> | <b>72,8</b>    | <b>460,8</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 4 день:</b>                            |            | <b>41,3</b> | <b>36,9</b> | <b>238,8</b>   | <b>1432,9</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

*(подпись)*

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озорокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368



## МЕНЮ

на 15.08 2025 г.

| День 5                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -           |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный на к/б                            | 150        | 2,0         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | № 67        |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -           |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77    |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125       |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,2         | 18,1           | 88,3                                 | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 5 день:</b>                            |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -           |

Шеф-повар: [подпись]